

Міністерство освіти і науки України
Сумський державний університет
Факультет іноземної філології
та соціальних комунікацій

IX

**ВСЕУКРАЇНСЬКА
НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ**



СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА

15-16 квітня 2021 року

Матеріали

спеціаліста за допомогою. Чоловіки до цього відносяться більш байдуже та не приділяють особливої уваги стосовно своїх захворювань.

Список використаних джерел:

1. Про здоровий спосіб життя та як зберегти своє здоров'я.
URL: <http://medrivne.com.ua/ua/news-1-21-432-pro-zdoroviy-sposib-zhittya-ta-yak-zberegti-svoe-zdorovya>
2. Освіта на основі життєвих навичок.
URL: <http://dlse.multycourse.com.ua/ua/page/15/109#:~:text=%D0%97%D0%B4%D0%BE%D1%80%>
3. Оперативна інформація про поширення коронавірусної інфекції 2019-nCoV.
URL: <https://moz.gov.ua/article/news/operativna-informacija-pro-poshirennja-koronavirusnoi-infekcii-2019-cov19>
4. Як вберегти дитину від хвороб у школі: поради для батьків.
URL: <https://moz.gov.ua/article/health/jak-vberegti-ditinu-vid-hvorob-u-shkoli-poradi-dlja-batkiv>
Науковий керівник: А. М. Костенко, доктор політичних наук, доцент кафедри психології, політології та соціокультурних технологій Сумського державного університету

Єлизавета Жеребило,

студентка Сумського державного університету

Євгенія Білошапка,

студентка Сумського державного університету

ПРИЧИНИ НЕДОТРИМАННЯ НАСЕЛЕННЯМ ПРОФІЛАКТИЧНИХ ЗАХОДІВ

Актуальність теми. Проблема здоров'я населення є серйозним викликом для усього світу. Найбільша кількість захворювань припадає на неінфекційні, за статистичними даними від них помирає близько 86% населення. Тому зміцнення здоров'я та забезпечення довголіття населення є першочерговим завданням України, яке здатне покращити соціальну стійкість країни. Для зменшення захворюваності МОЗ впроваджує політику поширення профілактичних заходів серед населення.

Метою дослідження є аналіз причин недотримання населенням профілактичних заходів, які спрямовані на зміцнення здоров'я.

Завдання дослідження:

- 1) описати чинники що сприяють розвитку неінфекційних захворювань;
- 2) визначити частоту застосування профілактичних заходів;
- 3) виявити чинники недотримання населенням систематичних профілактичних заходів.

Методи дослідження. В рамках дослідження проведено соціологічне опитування серед населення м. Суми (362 респонденти віком від 15 до 60 і більше років, з них 201 жінок та 161 чоловіків).

Профілактика – це комплекс заходів, що запобігають виникненню й поширенню інфекційних та неінфекційних захворювань, сприяють охороні здоров'я населення[2]. Існують такі види профілактики: первинна, вторинна, третинна та четвертинна. Але ми маємо звернути увагу саме на первинну профілактику, бо в основі цього лежить збереження здоров'я людей, через усунення дії факторів природного та соціального середовища, що здатні викликати певні хвороби та хворобливі стани, тобто якщо пацієнт не хворий, його треба навчати здорового способу життя та вакцинувати за календарем щеплень [5].

Статистика зовсім невтішна: від хвороб системи кровообігу страждає близько 67% населення, злоякісних новоутворень – 13,1%, хвороби шлунково-кишкового тракту – 4%, органів дихання – 4%.

Основними факторами ризику, що сприяють розвитку неінфекційних хвороб є надмірна маса тіла, малорухливий спосіб життя, куріння, надмірне вживання алкоголю, нераціональне харчування, стрес та багато інших. За допомогою коригування поведінкових звичок людини, можна значно зменшити кількість хворих. На жаль, є фактор на який ми не можемо впливати – це генетичні порушення, але завдяки вчасному виявленню хвороб, можна запобігти їх розвитку [1].

Протягом чотирьох місяців студентами спеціальності громадське здоров'я було проведено опитування з метою визначення ставлення населення міста Суми до профілактичних заходів та частоти їх виконання.

За результатами опитування бачимо, що населення більш схильне до нерегулярної профілактики власних захворювань. Тобто профілактичні заходи є не постійним явищем для людей, а отже населення не схильне до регулярного ведення здорового способу життя.

Зокрема, кожен другий опитуваний (41-61%) відповідає, що звертається до профілактичних заходів час від часу. Це може призвести до великого навантаження медичних закладів у майбутньому, а також збільшення кількості людей з хронічними та невиліковними хворобами.

Таблиця 1. Частота застосування профілактичних заходів

Профілактичний захід	Регулярно	Час від часу	Ніколи
Займаюсь самолікуванням	16	53,9	30,1
Дотримання режиму дня	28,5	49,4	22,1
Правильне збалансоване харчування	25,6	47	27,3
Регулярні фізичні навантаження	32	49,2	18,8
Регулярні медичні огляди	27,9	53,9	18,2
Планова вакцинація	22,1	61,3	16,6
Вживання вітамінів	29	56,4	14,6
Загартовування	19,6	41,2	39,2

Населення більш схильне до профілактичних заходів, які не потребують пильної уваги. Більш буденні заходи їх задовольняють. Отже, люди не готові напружуватись заради покращення свого здоров'я або ж підтримання його на певному рівні. Більша частина респондентів обрали особисту гігієну як засіб профілактики, при цьому жінки частіше обирають вживання вітамінів, а чоловіки фізичні навантаження.

Основними причинами, що заважають займатися профілактикою, майже для кожної другої людини, є недоступність безкоштовної кваліфікованої діагностики, мають недостатнє фінансове забезпечення сім'ї, а також заважає те, що вони не мають вільного часу для цього.



Отже, більшість людей вважає, що мала фінансова забезпеченість це основна проблема, яка заважає їм і лише 16.9% опитуваних систематично займаються профілактикою у повсякденному житті.

Висновки: По-перше, основними чинником який погіршує стан здоров'я населення є ведення нездорового способу життя. По-друге, для половини людей не властива регулярність у виконанні профілактичних заходів, що у майбутньому погано відобразиться на завантаженості медичних закладів та взагалі статистичних показниках смертності населення. По-третє, більшість людей вважає, що на профілактику вони мають витратити багато коштів, і саме це їм заважає систематично займатись профілактикою.

Список використаних джерел:

1. Фадєєнко Г. Д., Колеснікова О. В. Основні стратегії профілактики неінфекційних захворювань в Україні. К., 2017. С. 5–8.
1. Словник української мови: в 11 томах. К., 1977, Том 8. С. 333. URL: <http://sum.in.ua/p/8/333/1>
2. Богдан О. Що варто знати про соціологію та соціальні дослідження? К., 2015. 380 с.

3. Головне управління статистики у Сумській області. URL: <http://sumy.ukrstat.gov.ua/>

4. Кривенко В. І., Федорова О. П. та ін. Профілактичні заходи в практиці лікарів «Загальної практики сімейної медицини». Навчальний посібник. Запоріжжя, 2016. URL: <http://dspace.zsmu.edu.ua/bitstream/123456780>

Науковий керівник: А. М. Костенко, доктор політичних наук, доцент кафедри психології, політології та соціокультурних технологій Сумського державного університету

Владислав Рожок,

студент Сумського державного університету

ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ КОНЦЕПТІВ «СТАЛИЙ РОЗВИТОК» ТА «СТІЙКІСТЬ» У КОНТЕКСТІ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО РОЗВИТКУ СУЧАСНИХ УКРАЇНСЬКИХ ГРОМАД

Актуальність теми пов'язана з концептуальною проблемою сучасної України щодо соціально-економічного розвитку громад. Наразі країна перебуває у стадії перманентної кризи, наслідком якої є, зокрема, критично високий рівень трудової міграції, безробіття, незадовільний рівень якості життя значної частини населення. Через це у стадії стагнації перебувають ключові процеси державотворення, інтеграції у світовий простір, соціально-економічного та культурного становлення.

Нагальною вважається проблема подолання стратегічної кризи, сутність якої полягає у відсутності науково обґрунтованої візії майбутнього. Вирішити цю проблему можливо організацією роботи з розробки загальнодержавних, регіональних та локальних проектів сталого розвитку. Розробка таких документів може бути ефективною у разі, якщо роль їх ідейної бази відіграватимуть концепти «сталий розвиток» (sustainable development) та «стійкість» (resiliense). Таке твердження обґрунтовується змістом вказаних понять: «сталий розвиток» передбачає становлення за умови збереження балансів, а «стійкість» має цінність з огляду на врахування факторів небезпеки, які, на жаль, наразі наявні у сучасній Україні.