

**ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ МЕХАНИЗМЫ ВЛИЯНИЯ
ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА
ПРИ ПОСЛЕДСТВИЯХ ПОРАЖЕНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА**

*Стеценко А.В., Стеценко Н.М., врачи-физиотерапевты
Научный руководитель – доц. Коленко Ф.Г.
СумГУ, медицинский институт, кафедра нейрохирургии и неврологии
КУ 4-я городская клиническая больница*

Основными последствиями инсультов являются двигательные нарушения в виде гемипарезов различной степени выраженности. Своевременное и раннее применение адекватных физических факторов и лечебной физкультуры в комплексном лечении последствий инсультов зачастую имеет решающее значение в реабилитации таких больных. Сочетание лекарственной терапии и физических факторов должно осуществляться в как можно более ранние сроки заболевания, практически после стабилизации гемодинамики.

Целью нашей работы было определение оптимальных вариантов и лечебных мероприятий у 27 больных, перенесших инсульт. Была разработана специальная анкета, куда заносились данные исследования функционального состояния нервно-мышечного аппарата. Мышечную силу оценивали по 6- бальной системе. Всем больным проводилось комплексное лечение: медикаментозное и физическое (электростимуляция, электрофорез, парафин-озокеритовые аппликации, светолечение, массаж, ЛФК) в определенной последовательности: медикаментозная терапия - сосудорасширяющие, противоотечные, антихолинэстеразные, витамины группы В; электростимуляция паретичных мышц с занесением данных в специально разработанную индивидуальную «карту электростимуляции». На следующем этапе применяли парафин-озокеритовые аппликации, светолечение парализованных мышц. Проведение электростимуляции и выбор методики определялись степенью нарушения функции мышц. Затем проводились ручной массаж парализованных конечностей и лечебная физкультура. На всех этапах лечения осуществлялась оценка эффективности мероприятий.

Наши данные показали, что такая схема реабилитационных мероприятий наиболее оптимальна, применение современной физиотерапии может существенно улучшить эффективность лечения и уменьшить число инвалидов вследствие перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения.

Физические факторы имеют ряд преимуществ: возможность многоуровневого воздействия на патологическую систему, тренирующий эффект при адекватных параметрах, являются более физиологичными, не вызывают привыкания организма к их действию, не дают осложнений, хорошо сочетаются с лекарственной терапией. Используемые нами методы отличаются простотой, доступностью и дешевизной.