

ЭКОЛОГИЯ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ.

*К.О. Марцovenko, студентка 4 курса факультета управления,
Т.Л. Чернова, к.э.н., доц.*

Таврический национальный университет имени В.И. Вернадского, г.
Симферополь

В рамках социально-экономических проблем природопользования одно из центральных мест занимает проблема изменения образа жизни. Для большинства людей вести здоровый образ жизни значит просто отказаться от вредных привычек, регулярно заниматься спортом и правильно питаться. На самом деле, здоровый образ жизни - это более глубокое понятие, это стиль жизни и мышления. Сегодня, если человек хочет быть здоровым, недостаточно только правильно питаться, регулярно давать себе физические нагрузки, нужно еще и развивать в себе экологическое мышление. Загрязнённая окружающая среда, которая является одной из причин подрыва здоровья людей, - дело рук самих людей. Мы покупаем много ненужных товаров, а потом благополучно выкидываем их в мусор, совершенно не задумываясь, какой вред мы наносим тем самым окружающей среде[3].

Человек бездумно потребляет природные ресурсы (землю, воду, полезные ископаемые), вырубает деревья, загрязняет реки, моря и океаны оставляя после себя лишь горы мусора, которые к тому же очень сложно переработать. Экологический образ жизни нацелен на сохранение природы, в противовес ее разрушению путем полнейшего истощения природных запасов и загрязнения среды обитания, что в наше время наблюдается почти повсеместно[2]. Развитие человеческой цивилизации в теперешнем виде ведет к разрушению планеты - нашего единственного дома в этой вселенной. Вот почему каждый из нас должен задумываться о своем вкладе в дело сохранения природы и предпринимать определенные действия в этом направлении, и прежде всего стоит начать со своей собственной жизни [4]. Самыми простыми действиями могут стать следующие :

- 1) Пользоваться энергосберегающими лампочками, которые потребляют в 5 раз меньше электроэнергии (12 Вт), чем обычные лампочки (60 Вт), обеспечивая при этом такое же освещение и обладая гораздо более долгим сроком эксплуатации.
- 2) Выключать электричество там, где в нем нет необходимости.
- 3) Экономить воду, насколько это возможно.
- 4) Починить протекающие краны в квартире, чтобы вода попусту не утекала в канализацию.
- 5) Отказаться от пластиковых пакетов - естественным путем они разлагаются невероятно долго, а при сжигании выделяют в атмосферу огромное количество токсичных веществ[1].

В качестве примера приведем такие данные: в среднем каждый человек использует не менее 500 пакетов в год. В результате огромные территории Мирового океана и суши являют собой настоящую свалку пластика, площадь которой давно уже перевалила за 15 миллионов квадратных километров [6].

Очень решительный и важный шаг в этом вопросе сделала Индия - отныне в столице государства Дели запрещено какое-либо использование магазинами пластиковых пакетов. Провинившихся будет ожидать довольно крупный штраф в размере 100 тысяч рупий (порядка \$1800) или тюремное заключение сроком на пять лет. Меры очень жёсткие, зато эффективные [5].

Следовательно, мы должны понимать, что каждое наше действие даже в пределах собственного дома оказывает определенное, чаще всего отрицательное воздействие на окружающую среду. Поэтому мы должны постараться минимизировать этот вред, другими словами выработать в себе экологическое сознание [7].

Таким образом, поднимая проблему изменения образа жизни можно сделать вывод о том, что каждый человек должен вести такой образ жизни, который позволит сохранить природу не только для себя, но и для последующих поколений. Поэтому в современном мире на сегодняшний момент актуально новое понятие здорового образа жизни - здоровый образ жизни с экологическим прицелом.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Маврищев В.В. Основы экологии / В.В.Маврищев - Харьков: ООО «Одиссей»,2007.- 221 с.
2. Николайкин Н.И. Экология : [Учебное пособие] / Н.И. Николайкин, О.П. Мелехова. – М.: Дрофа, 2003. – 328 с.
3. Медведев В.И. Экологическое сознание : [Учебник] / В.И. Медведев , А.А. Алдашева. – К.: Знание, 2001. – 233с.
4. Николайкин Н.И. Экология : [Учебное пособие] / Н.И. Николайкин, О.П. Мелехова. – М.: Дрофа, 2004, 3-е изд., - 471с.
5. Арбузов В.В Экономика природопользования и природоохраны : [Учебное пособие] / В.В.Арбузов - Пенза, 2004. - 251 с.
6. Экологический образ жизни [электронный ресурс]. – Режим доступа : <http://ecologico.ru/2010/06/ekologicheskij-obraz-zhizni/>
7. Экологическое сознание и мышление [электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://itsidea.ru/page/ekologicheskoe-soznanie-i-myshlenie/>

Екологічний менеджмент у загальній системі управління : збірник тез доповідей Тринадцятої щорічної всеукраїнської наукової конференції, м. Суми, 17-18 квітня 2013 р. / Відп. за вип. О.М. Теліженко. — Суми : СумДУ, 2013. — С. 94-95.