

ВЕГЕТАТИВНИЙ ТОНУС ТА ВЕГЕТАТИВНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ДІЯЛЬНОСТІ У ПІДЛІТКІВ ПРИ ВЕГЕТО-СУДИННІЙ ДИСФУНКЦІЇ

Латіна Г.О.

*Сумський державний педагогічний університет ім. А.С.Макаренка,
кафедра спортивної медицини та валеології*

Вегетативні порушення – одна з актуальних проблем сучасної медицини (Г. О. Леженко, О. І. Подліанова, О. М. Чакмазова, 2005). На сьогодні вегетативну дисфункцію діагностують у 20–45 % дітей загальної популяції, що пов'язано з анатомо-фізіологічними особливостями дитячого організму та гормональними перебудовами в підлітковому періоді. Будь-який стрес, особливо тяжке хронічне захворювання, може спричинити вегетативний дисбаланс (Л. В. Квашнина, Ю. А. Маковкіна, 2003; І. С. Сміян, В. Б. Фурдела 2008).

Мета дослідження – визначити вегетативний тонус (ВТ) та тип вегетивного забезпечення діяльності (ВЗД) у підлітків з вегето-судинною дисфункцією (ВСД).

Обстежено 12 хлопчиків та 13 дівчат 14-15 років з діагнозом вегето-судинна дисфункція на базі Конотопської ЦРЛ. Для об'єктивної оцінки стану вегетативної нервової системи проведено кардіоінтервалографію, активну ортостатичну пробу.

Результати дослідження свідчать про порушення вегетативного гомеостазу у підлітків з ВСД у бік гіперсимпатикотонії (44±9,9%). При цьому індекс напруження (ІН) регуляторних систем складав 312,2±12,2 ум.од. що на 59,9% нижче за показник ІН (124,5±12,5 ум.од.) в учнів з симпатикотонією (24±8,5%). Однак серед обстеженого контингенту виявлено частку підлітків з ваготонією (28±8,9%), з середніми значеннями ІН в 73,2±1,9%. Частка учнів з ейтонією складає 4±3,9%.

Стан ВЗД підлітків за результатами ортостатичної проби свідчить про перевагу гіперсимпатикотонічного (80±8%) над нормотонічним (20±8%) варіантом реакції вегетативної нервової системи на подразники, що пов'язано з порушенням нервової іннервації..

Таким чином, можливо припустити що адаптація організму до розвитку ВСД відбулася із перенапруженням адаптаційного апарату в результаті гіперсимпатикотонічної реакції автономної системи у відповідь на дистресові впливи. Встановлені дані підтверджують необхідність включити в донозологічну діагностику захворювань серед дитячого контингенту оцінку вегетативного гомеостазу.