

## **ЗДОРОВ'Я ЖІНКИ ТА ДИТИНИ – ЗАПОРУКА ЗДОРОВ'Я НАЦІЇ**

*Склярєва Р.В.*

*Сум ДПУ ім. А.С.Макаренка, кафедра спортивної медицини та валеології*

До розповсюджених захворювань людини, які впродовж багатьох років за частотою переважають всі інші інфекційні захворювання разом узяті, відносяться грип та гострі респіраторні вірусні інфекції (ГРВІ), які за своєю соціальною і економічною значимістю посідають одне з провідних місць серед усіх хвороб людини. На їх долю припадає до 70%, а в період епідемії – до 90% всіх інфекційних хвороб.

Метою роботи було проаналізувати захворюваність гострими респіраторними вірусними інфекціями у дітей, вивчити фактори, які сприяють зростанню цієї патології та визначити оптимальні шляхи їх профілактики.

Результати досліджень. Проведено аналіз 42 історій розвитку дітей, які часто хворіли гострими респіраторними вірусними інфекціями, у віці від 3 до 7 років. Проведені дослідження показали, що середня тривалість одного епізоду ГРВІ склала 6-10 днів – у 78,5% дітей, більше 10 днів – у 21,5%. Ускладнений перебіг ГРВІ спостерігався в 24 випадках, що становить 57,1%. В структурі ускладнень ГРВІ провідне місце займала лор-патологія та бронхіт. Так, риносинусит зустрічався у 15% випадків, загострення хронічного тонзиліту у 11% випадків, середній отит у 9,5% випадків, евстахеїт у 2%, бронхітом – у 17% випадків, пневмонією – 3,2%. Анамнестичні дані показали, що найбільш частими факторами ризику розвитку у дитини частих ГРВІ є ускладнення вагітності з боку матері, а саме: ГРВІ – 19,3%, хронічна патологія різного генезу – 61,5%, анемія – 32%, токсикоз – 11,1%; ускладнені пологи – 19,5%. Також виявлено, що 51,8% дітей з цієї групи народилися з відхиленнями в стані здоров'я, а саме: гіпоксично-ішемічне ураження центральної нервової системи, недоношеність, пологова травма, загроза внутрішньоутробного інфікування, крипторхізм.

Встановлені результати дослідження вимагають змінити існуючу ситуацію щодо рівня резистентності дітей дошкільного віку, не за рахунок збільшення кількості медичних установ та розширення сфери медичних послуг, а через проведення широких профілактичних втручань, зниження рівня ризику захворювань серед населення, загальні заходи зміцнення здоров'я.

Здійснення профілактики потребує спільної роботи медичних і немедичних структур. Створення коаліції і досягнення консенсусу забезпечує не тільки ідейне об'єднання партнерів, але й об'єднання їх ресурсів, спрямованих на профілактику захворювань. Для поліпшення роботи служб охорони здоров'я в галузі профілактики та зміцнення здоров'я необхідна перебудова освіти медичних працівників з урахуванням навчання принципам профілактики та здорового способу життя. Нове покоління медсестер, які навчаються в медичних коледжах і факультетах вищої сестринської освіти, повинні взяти на себе складну і відповідальну задачу турботи про здоров'я нації і кожної конкретної людини. Вони повинні і можуть навчити здоровому способу життя та здоров'ю, змінити відношення людини до свого тіла, до свого здоров'я.

Формування свідомого та відповідального відношення до здоров'я має починатись з раннього дитинства, поступово входити до системи світогляду, ставати складовою частиною загальної культури, духовного світу людини. Саме рівень загальної культури обумовлює поведінку, стиль життя і, в решті, стан здоров'я людини.